Sci di fondo

San Candido

	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
13 San Candido seggiovia Baranci - direzione Dobbiaco (bosco)	2,9 km	45 m	
13a San Candido seggiovia Baranci - direzione Dobbiaco (prato)	4,0 km	45 m	
13b San Candido Hotel Capriolo - Dobbiaco	4,0 km	45 m	
15 San Candido Hotel Brandl - Prato alla Drava	6,1 km	9 m	
15 San Candido Hotel Brandl - Versciaco	3,0 km	21 m	
16 San Candido - direzione Sesto (Ristorante Alte Säge)	4,0 km	75 m	

Villabassa

	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
25 A Villabassa - Marathon / da Grabach a confine Dobbiaco	1,7 km	26 m	
25 B Villabassa - Marathon - tratto Villabassa stazione FS / "Grabach"	1,2 km	37 m	
25 C Villabassa - Marathonloipe / tratto Villabassa stazione FS a confine Braies	2,7 km	56 m	
26 C Villabassa - Hirbenfeld circuito	1,2 km	11 m	
27 A Villabassa - Pista da fondo Olympia (circuito)	1,0 km	3 m	
27 B Villabassa - Pista da fondo Pian i Maia (circuito)	1,7 km	7 m	
31 Villabassa - Villabassa stazione FS a Monguelfo	6,0 km	69 m	
32 Villabassa - Marathon - Villabassa stazione FS a Ferrara di Braies	4,4 km	61 m	

Braies

	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
33A Segheria - circuito - Untergasse	3,7 km		
34 Bodner - Mösslhof	2,0 km	106 m	
35 Circuito Ferrara	2,0 km		
36A Segheria - Braies Vecchia (impianti di risalita)	4,9 km	220 m	
36B Braies Vecchia (impianti di risalita)-Ponticello	3,2 km	60 m	
37 Circuito Braies Vecchia	1,9 km		
38 Circuito in alta quota Prato Piazza	6,5 km	5 m	

Sesto

	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà

16a SESTO - Gasthaus "Alte Säge" - Ferrara	1,4 km	10 m	
16b SESTO - Ferrara - Waldheim	2,4 km	45 m	
17a SESTO - Waldheim - Mühlenhof	1,8 km	42 m	
17b SESTO - Mühlenhof - Piano Fiscalina	1,8 km	88 m	
18 SESTO - Pista ad anello in Val Fiscalina	4,5 km		
18a SESTO - Circuito piccolo Val Fiscalina	0,7 km		
19 SESTO - Circuito Prato Larici	4,1 km		
20 SESTO - Circuito Schönfelder	1,4 km		
21 SESTO - circuito Waldheim (illuminata)	2,0 km		
22 SESTO - Circuito Passo Monte Croce	0,7 km		

Dobbiaco

	Lunghezza	Dislivello	Difficoltà
01 Dobbiaco: Pista da fondo illuminata	2,3 km		
01 Giro dello stadio di Dobbiaco	1,4 km		
01 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Albert Sprint	1,4 km		
02 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Stephanie	3,9 km		
03 Stadio sci da fondo pista Dobbiaco FISI - Ole	4,2 km		
04 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Nathalie	5,4 km	140 m	
05 Stadio sci da fondo Dobbiaco pista FISI - Saskia	5,4 km		
06 Connessione Lago di Dobbiaco variante	0,4 km	2 m	
11 Dobbiaco: Cimabanche - Stadio di fondo Nordic Arena (variante)	17,3 km	317 m	
11 Dobbiaco: Giro Val Fonda	2,1 km		
11 Stadio sci da fondo – Cimabanche	16,8 km	316 m	
12 Giro paese di Dobbiaco	4,5 km		
13 Stadio di sci da fondo Dobbiaco - direzione San Candido (collegamento nella Valle di Sesto)	2,3 km	19 m	
25 Stadio di sci da fondo Dobbiaco in direzione Villabassa (collegamento per la Valle di Braies e Monguelfo)	3,2 km	5 m	
26 Pista del sole di Dobbiaco in direzione Villabassa	1,3 km	7 m	
26 Pista del sole Dobbiaco - Santa Maria	2,3 km	84 m	
Dobbiaco: Carbonin - Prato Piazza (sentiero sci alpinismo)	7,0 km	574 m	

facile
medio
difficile

chiuso
aperto