



Posta del mattino | Domenica, 29 / Lunedì, 30 gennaio 2023



Consiglio del giorno

Ciaspolata nella Val Foresta

Escursione meravigliosa e facile lungo il lato destro del Lago di Braies con panorama stupefacente sulla Croda del Becco.

Attenzione: la malga Foresta in inverno è chiusa.

Punto di partenza:

Lago di Braies 1494 m

Punto di arrivo:

Malga Foresta 1750 m

Dislivello: 250 m

Grado di difficoltà: facile

ore di cammino: 1 ora

Manifestazioni

Martedì, 31 gennaio 2023

Ciaspolata nelle Dolomiti di Braies

Ci immergiamo nella natura incontaminata con le ciaspole percorrendo luoghi innevati, distanti dai rumori cittadini e apprezzando a pieno la natura senza affrontare nessun rischio. Accompagnati da una guida del posto, non è una gara agonistica, ma bensì una piacevole passeggiata con amici apprezzando l'aria fresca delle nostre incantate montagne. L'autobus vi accompagnerà al luogo della partenza loc. "Ponticello" e a fine escursione ci troviamo al rientro. Vi auguriamo una bella ed esclusiva ciaspolata.

orario: 09:00 - 12:00

punto di ritrovo:

presso l'ufficio turistico Braies

iscrizione: entro lunedì fino le ore 12 presso l'ufficio turistico di Braies o online www.valledibraies.info

tel.: +39 0474/748660

Ricetta

Spazle agli spinaci

Ingredienti per 4 persone:

500 g di farina, 4 uova, sale, noce moscata, 1/4 l d'acqua, 400 g di spinaci, 100 g di prosciutto cotto, 1/4 l di panna, un po' di burro, vino bianco, parmigiano

Lessare e passare gli spinaci.

Fare un impasto con farina, uova, acqua, spinaci e sale.

Lasciar riposare per mezz'ora.

Far cadere nell'acqua bollente salata l'impasto con l'utensile per gli spazle.

Soffriggere il prosciutto nel burro, bagnare con vino bianco, salare, pepare e unire la panna.

Aggiungere gli spazle e cospargere di parmigiano.

Bollettino meteorologico

Domenica Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì



Domenica il tempo sarà molto soleggiato con cielo sereno al mattino, poco nuvoloso per il transito di nubi alte nel pomeriggio. Dopo le gelate mattutine, le temperature raggiungeranno valori massimi tra 1° nell'Alta Val d'Isarco e 8° nella Bassa Atesina.

La giornata di lunedì inizierà ancora con il sole. Con il passare delle ore sui settori più settentrionali si formeranno degli annvolamenti con delle deboli nevicate. Martedì tempo soleggiato su tutta la provincia. Mercoledì tempo soleggiato verso sud, sulla parte settentrionale della provincia condizioni variabili. Nella notte fra mercoledì e giovedì nuvolosità in aumento con alcune nevicate nel nord. Verso sud precipitazioni

€ ***L'Associazione Turistica Valle di Braies augura un piacevole soggiorno!***

