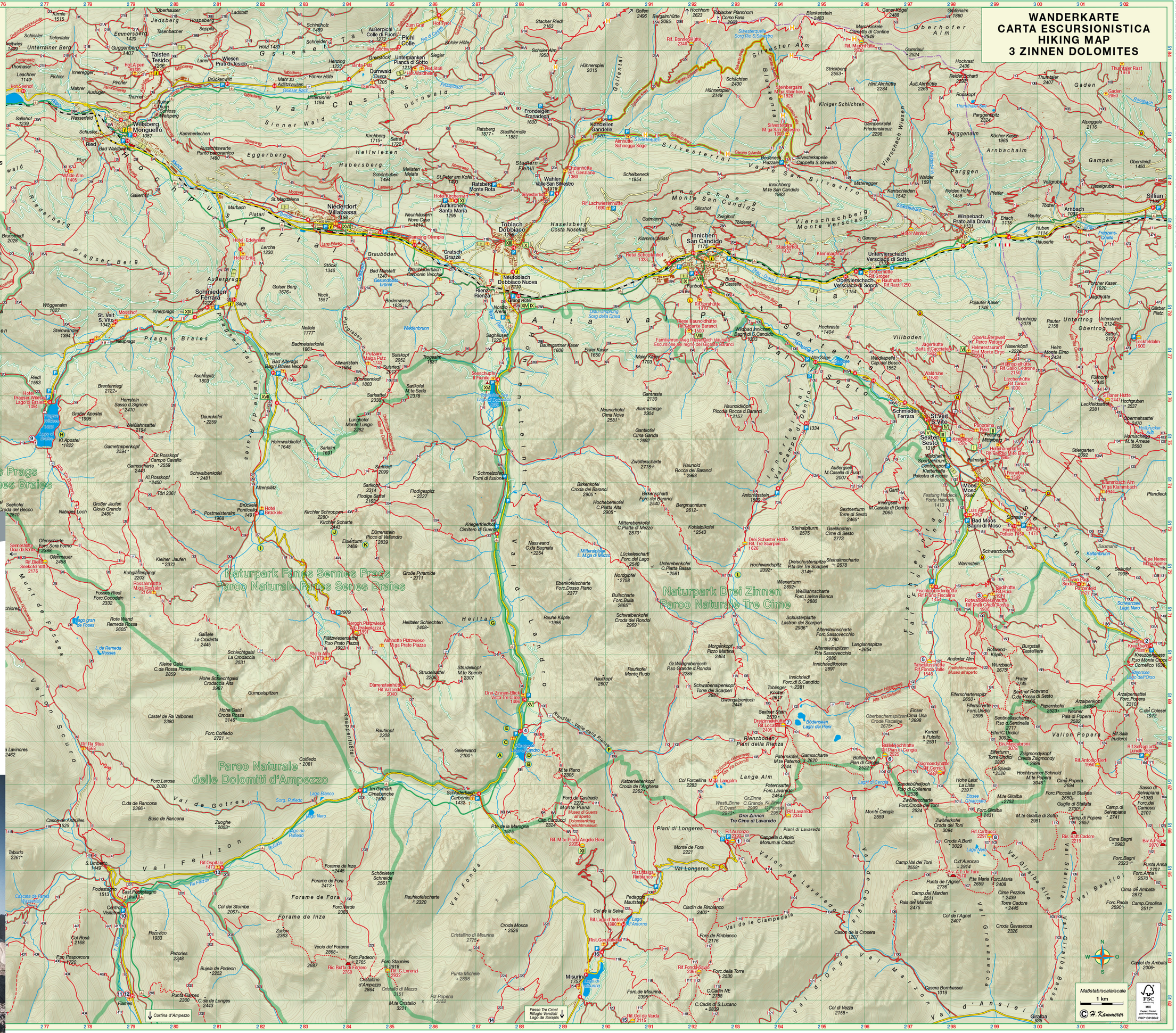
WANDERKARTE
CARTA ESCURSIONISTICA
HIKING MAP
3 ZINNEN DOLOMITES

LEGENDE	LEGENDA	LEGEND
Information	Informazioni	Information
Parkplatz	Parcheggio	Parking
Bus-Haltestelle	Fermata bus	Bus Stop
Camping	Campeggio	Camping
Einkehrmöglichkeit mit Übernachtung	Punto di ristoro con pernottamento	Inn/Refreshments with overnight stay
Biwak	Bivacco	Bivouac
Sessellift	Seggiovia	Chair Lift
Kabinenbahn	Cabinovia	Gondola Lift
Markierung	Segnavia	Trail Mark
Dolomiten Höhenweg	Alta Via Dolomiti	Alta Via Dolomites
Via Alpina (rot)	Via Alpina (rosso)	Via Alpina (red route)
Wanderweg	Sentiero per escursioni	Hiking Trail
Schwieriger Steig	Sentiero difficile	Difficult Path
Klettersteig	Via attrezzata	Via Ferrata
Sylvesto Kreis	Cerchio Sylvesto	Sylvesto Circle
Wirtschaftsweg	Strada campestre	Service Road
Fahrradweg	Pista ciclabile	Cycle Route
Bahnlinie Bahnhof	Ferrovia stazione	Railwaystation
Naturparkgrenze	Confine Parco Naturale	Nature Park Boundary

Aktiv & Sport - Attività & Sport - Sports and Activities

- H Toblacher Höhenweg / Alta Via di Dobbiaco / High route of Dobbiaco
- I-XIX Themenwege / Percorsi tematici / Themed Trails
- 1-16 Klettersteige / Vie Ferrate / Via Ferrata
- A-L Klettergärten / Falesia / Climbing Areas



www.del-zinnen.info

SOS 112

TOBLACH | DOBBIACO
Tel. +39 0474 972131
info@toblach.info
info@dobbiaco.info

INNICHEN | SAN CANDIDO
Tel. +39 0474 913149
info@innichen.info
info@sancandido.info

PRAGSERTAL | VALLE DI BRAIES
Tel. +39 0474 748660
info@pragsertal.info
info@valledibraies.info

SEXTEN | SESTO
Tel. +39 0474 710130
info@sexten.info
info@sesto.info

NIEDERDORF | VILLABASSA
Tel. +39 0474 745195
info@niederdorf.it
info@villabassa.it

3 ZINNEN DOLOMITES

SÜDTIROL

SÜDTIROL

3 ZINNEN DOLOMITES

WANDERN & KLETTERN

Escursionismo & arrampicata
Hiking & climbing

Wandern · Escursionismo · Hiking

Sexten - Sesto

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	über / attraverso / via	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer	Schwierigkeit	Winterwanderung	Schneeschuh
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce		Rotwandwiesen meadows/Prati di Croda Rossa	1½ h	264 m	1914 m	18	● (leicht)		
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce		Alpe Nemes hut / Malga Nemes	1½ h	240 m	1877 m	131	● (leicht)	x	
Moos/Moso		Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	1½ h	297 m	1636 m	13a	● (leicht)	x	
Bergstation Helm/Cabinovia Monte Elmo/Cable Car Monte Elmo – Top of mountain		Sillianer Hütte hut/Rifugio Sillianer	2 h	406 m	2447 m	4	● (leicht)		
Sexten/Sesto	Fischleintal valley/Val Fiscalina	Talschlusshütte hut/Rifugio Fondo Valle	1½ h	238 m	1548 m	102	● (leicht)	x	
Sexten/Sesto	Burgweg/Via "Burg"	Innichen/San Candido	1 h 50 min	95 m	1359 m	5, 4B, 4	● (leicht)		
Sexten/Sesto	Frohne	Außergsell/Casella di Fuori	2½–3 h	645 m	1955 m	12A, 12	● (mittel)		
Sexten/Sesto	Panorama	Lärchenhütte hut/Rifugio Larice	2 h	520 m	1839 m	136, 3	● (mittel)	x	
Sexten/Sesto	Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel – Jägerhütte/Baita del cacciatore hut	Helm/Monte Elmo	3 h	704 m	2041 m	2A, 4	● (mittel)	x	
Moos/Moso		Rotwandwiesen meadows/Prati di Croda Rossa	2 h	570 m	1914 m	15	● (mittel)		
Moos/Moso	Festung/forte/fort Heideck	Innergsell/Casella di Dentro	2½–3 h	740 m	2065 m	1A, 12	● (mittel)		
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina		Anderter Alpe	2½ h	554 m	2100 m	124, 100	● (mittel)		
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleinboden/Piano Fiscalina	Talschlusshütte hut/Rifugio Fondo Valle	Dreizinnenhütte hut/Rifugio A. Locatelli	3 h	960 m	2405 m	102	● (anspruchsvoll)		x
Gasthaus/Ristorante/Inn Alte Säge	Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro	Außergsell/Casella di Fuori	4–5 h	695 m	1955 m	105, 12A	● (anspruchsvoll)		

Innichen - San Candido

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	über / attraverso / via	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer	Schwierigkeit	Winterwanderung	Schneeschuh
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking		Rif. Drei Schuster Hütte hut	1,5 h	370 m	1620 m	105	● (leicht)	x	x
Innichen/San Candido	Innichbergweg/Monte San Candido	Innichen/San Candido	2,5 h	262 m	1437 m	26A, 3, 2	● (leicht)	x	
Innichen/San Candido	Burghügel/Al castello	Gasthaus/Ristorante/Inn Alte Säge	2 h	100 m	1275 m	4, 5, 105	● (leicht)		x
Innichen/San Candido	Maso Wiesthalerhof farm	Innichen/San Candido	1 h	------	1175 m	Radweg/ciclabile/bikeway	● (leicht)	x	
Bergstation Haunold/stazione a monte Monte Baranci/Haunold mountain station		Gantraste	2 h	630 m	2130 m	6	● (mittel)		
Rif. Dreischusterhütte hut	Wildgrabenjoch/Passo del Rondoi	Schluderbach/Carbonin	5 h	665 m	2285 m	10, 102	● (mittel)		
Jaufen/Giovo, Bodeneck/Piazzale		Marchkinkele/Cornetto del Confie	3 h	563 m	2546 m	1A, 1, 3	● (mittel)		x
Innichen/San Candido	Wildbad bath/Bagni di San Candido	Rif. Drei Schuster Hütte hut	5 h	575 m	1750 m	7, 7A	● (mittel)		
Innichen/San Candido	Waldkapelle chapel/Cappella del Bosco - Jägerhütte hut / Baita del Cacciatore	Sexten/Sesto	5 h	695 m	1870 m	4, 5, 2	● (mittel)		x
Innichen/San Candido	Waldkapelle chapel/Cappella del Bosco - Jägerhütte hut / Baita del Cacciatore	Bergstation Helm/stazione a Monte Elmo/ Helm mountain station	4 h	875 m	2050 m	4, 5	● (anspruchsvoll)		x
Vierschach/Versciaco		Bergstation Helm/stazione a Monte Elmo/ Helm mountain station	3 h	920 m	2050 m	4B, 4	● (anspruchsvoll)		x
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking	Rif. Drei Schuster Hütte hut	Dreizinnenhütte hut / Rif. Locatelli	4,5 h	1230 m	2405 m	105	● (anspruchsvoll)		
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking		Birkenschartl/Forcella dei Baranci	4,5 h	1231 m	2540 m	105, 8	● (anspruchsvoll)		
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking		Lückelescharte/Forcella del Lago	5 h	1236 m	2545 m	105, 10, 9	● (anspruchsvoll)		

Toblach - Dobbiaco

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	über / attraverso / via	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer	Schwierigkeit	Winterwanderung	Schneeschuh
Neutoblach/Dobbiaco Nuova		Toblacher See lake/ Lago di Dobbiaco	1 h	20 m	1259 m	29	● (leicht)	x	
Grand Hotel Toblach/Dobbiaco	Gratsch/Grazze	Grieswaldile	1½ h	49 m	1262 m	27, 27A	● (leicht)	x	
Toblach/Dobbiaco Zentrum/centro/centre	Neunhäusern/Nove Case – Niederdorf/Villabassa – Altschluderbach/Carbonin Vecchia	Toblach/Dobbiaco Zentrum/centro/centre	3 h	102 m	1256 m	11B, 11, 27	● (leicht)	x	
Toblach/Dobbiaco Zentrum/centro/centre	Haselsberg/Alta Via Costa dei Nosellari	Lachwiesenhütte hut/Rifugio Lachwiesen	1½ h	450 m	1690 m	1A	● (mittel)	x	x
Schluderbach/Carbonin		Dürrensteinhütte hut / Rif. Vallandro	2 h	608 m	2040 m	37	● (mittel)	x	x
Auronzohütte hut/Rifugio Auronzo	Drei-Zinnen-Umwanderung/Gita intorno alle Tre Cime/Three Peaks circuit	Auronzohütte hut/Rifugio Auronzo	4 h	350 m	2405 m	101, 105	● (mittel)		
Wahlen/San Silvestro (Schönegger Säge)	Silvestertal valley/Valle San Silvestro	Silvesteralm alpine pasture/Malga San Silvestro	2 h	506 m	1800 m	1	● (mittel)		x
Wahlen/San Silvestro (Schönegger Säge)	Silvestertal valley/Valle San Silvestro	Bonnerhütte hut/Rifugio Bonner	4½ h	961 m	2340 m	1, 5	● (anspruchsvoll)		
Wahlen/San Silvestro	Toblacher Höhenweg/Alta Via di Dobbiaco/ High route of Toblach/Dobbiaco	Wahlen/San Silvestro	8-10 h	1345 m	2663 m		● (anspruchsvoll)		
Kandellen/Gandelle	Bonnerhütte hut /Rifugio Bonner	Pfannhorn/Corno Fana	3 h	1068 m	2663 m	25	● (anspruchsvoll)		x
Frondeigen/Franadega		Golfen/Monte Calvo	2½ h	837 m	2493 m	24	● (anspruchsvoll)		x
Toblacher See lake/Lago di Dobbiaco		Sarlkofel/Monte Serla	3½ h	1121 m	2380 m	14, 33	● (anspruchsvoll)		
Dürrensee lake/Lago di Landro		Monte Piano	3 h	897 m	2325 m	6, 122	● (anspruchsvoll)		
Drei-Zinnen-Blick view/Landro Vista Tre Cime	Helltal valley/Val Chiara – Plätzwiese/Prato Piazza	Strudelkopf/Monte Specie	3 h	879 m	2307 m	34	● (anspruchsvoll)		
Straße Richtung/strada per/road to Cortina, 6 km nach/da/to Toblach/Dobbiaco	Mitteralplsee/laghetto „Mitteralplsee" lake	Lückeleschartl/Forcella del Lago	3 h	1286 m	2545 m	3	● (anspruchsvoll)		
Drei-Zinnen-Blick view/Landro Vista Tre Cime	Rienztal valley/Valle della Rienza	Dreizinnenhütte hut/Rifugio A. Locatelli	3½ h	977 m	2405 m	102	● (anspruchsvoll)		

Niederdorf - Villabassa

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	über / attraverso / via	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer	Schwierigkeit	Winterwanderung	Schneeschuh
Niederdorf/Villabassa	Eggerberg/Montecosta	Schöne Ausicht/Bellavista	1,5	373	1498	45	● (leicht)	x	
Niederdorf/Villabassa	Eggerbergerrunde circuit/giro Montecosta	Niederdorf/Villabassa	2,5 h	365	1448	45, 46	● (leicht)	x	
Niederdorf/Villabassa	Lercha/Larici	Säge/Segheria	1 h	90	1231	1	● (leicht)	x	
Niederdorf/Villabassa	Stöckl	Niederdorf/Villabassa	1 ,5	204	1354	15	● (leicht)		x
Niederdorf/Villabassa	Moosweg	Niederdorf/Villabassa	1,15 h	82	1224	Moosweg	● (leicht)	x	
Niederdorf/Villabassa	Lanaweg	Niederdorf/Villabassa	1,5	209	1354	Lanaweg	● (leicht)	x	
Niederdorf/Villabassa	Langerlweg	Niederdorf/Villabassa	0,45 h	79	1221	Langerlweg	● (leicht)	x	
Niederdorf/Villabassa	Lercha, Säge/Larici, Segheria	Pragser Wildsee lake / Lago di Braies	3 h	403	1493	1	● (mittel)		
Niederdorf/Villabassa	Römerweg path/Via dei Romani	Ratsberg/Monte Rota	2,5 h	571	1710	46,41	● (mittel)		
Niederdorf/Villabassa	Römerweg path/Via dei Romani	Welsberg/Monguelfo	3,5 h	530	1680	46,41	● (mittel)		
Niederdorf/Villabassa	Maistatt, Rienz/Pian di Maia, Rienza	Toblacher See lake/Lago di Dobbiaco	2,5 h	180	1268	27, 29	● (mittel)	x	
Niederdorf/Villabassa		Putzalm hut/Malga Putz	2 h	590	1743	15	● (mittel)		x
Niederdorf/Villabassa	Putzalm hut/Malga Putz	Altprags/Braies Vecchia	3,5 h	811	1958	15, 15A	● (mittel)		
Niederdorf/Villabassa	Putzalm hut/Malga Putz	Sarlkofel/Monte Serla	3,5 h	1230	2380	15, 16, 33	● (anspruchsvoll)		

Prags - Braies

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	über / attraverso / via	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer	Schwierigkeit	Winterwanderung	Schneeschuh
Schmieden/Ferrara	Pragser Berg/Monte di Braies/mountain Prags/Braies	St. Veit/San Vito	1–1½ h	200 m	1400 m	2	● (leicht)	x	
Schmieden / Ferrara		Pragser Wildsee lake/Lago di Braies	1–1½ h	300m	1495m	1	● (leicht)	x	
Brückele/Ponticello	Stollatal valley/Val di Stolla	Plätzwiese high plateau/Prato Piazza	2 h	500 m	1991 m	18	● (leicht)	x	
Plätzwiese high plateau/Prato Piazza		Strudelkopf/Monte Specie	1½ h	300 m	2307 m	34	● (leicht)		x
Pragser Wildsee lake/Lago di Braies	Grünwaldtal/Val di Foresta valley	Grünwaldalm hut/Malga Foresta	1h	130m	1590m	19	● (leicht)		
Pragser Wildsee lake/Lago di Braies		Kühwiesenkopf/Monte Pra della Vacca	2½ h	640 m	2140 m	20	● (mittel)		
Altprags/ Braies Vecchia		Putzalm hut/Malga Putz	2h	365 m	1799m	15	● (mittel)		x
St. Veit/San Vito		Wöggenalm/Malga Wöggen	1h	309m	1700m	20A	● (mittel)		x
St. Veit/San Vito		Brunstalm hut/Malga Brunst	2½ h	580 m	1980 m	20A, 20	● (anspruchsvoll)		
Brückele/Ponticello		Rossalm hut/Malga Rossalm	2½ h	660 m	2164 m	4	● (anspruchsvoll)		x
Brückele/Ponticello	Postmeisteralm hut/Malga Posta	Großer Rosskopf/Campo Cavallo	3½ h	1050 m	2559 m	29	● (anspruchsvoll)		
Plätzwiese high plateau/Prato Piazza		Dürrenstein/Picco di Vallandro	3 h	840 m	2839 m	40	● (anspruchsvoll)		
Pragser Wildsee lake/Lago di Braies		Herrenstein/Sasso del Signore	3½ h	920 m	2419 m	58	● (anspruchsvoll)		
Pragser Wildsee lake/Lago di Braies	Hochalpenseehütte hut/Rifugio Colli Alti	Hochalpensee lake/Lago dei Colli Alti	4h	750 m	2252m	19	● (anspruchsvoll)		

Highlight-Tours

Sexten-Sesto

Über die Almen zum Kreuzbergpass · **Dalle malghe al Passo Monte Croce** · **From the huts to the Kreuzberg Pass**

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer
Bergstation Stiergarten / Stazione a monte Stiergarten / Stiergarten mountain station	Kreuzbergpass / Passo Monte Croce	1½-2 h	55 m	1636 m	13,136,131

Innichen-San Candido

Wanderung auf das Haunoldköpfl · **Escursione alla Piccola Rocca dei Baranci** · **Hike to the Haunoldköpfl peak**

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer
Bergstation Haunold/stazione a monte Monte Baranci/Monte Baranci mountain station	Haunoldköpfl/Piccola Rocca dei Baranci	2½ h	658 m	2158 m	7

Toblach-Dobbiaco

Sylvesto-Kreis Wanderung · **Escursione circolare: Cerchio Sylvesto** · **Circuit of the Sylvesto-Kreis (Silvestertal valley)**

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer
Toblach/Dobbiaco	Toblach/Dobbiaco	8 h	1464 m	2411 m	1,14, 19,5

Niederdorf-Villabassa

Gipfelerlebnis Lungkofel · **In cima al Monte Lungo** · **At the top of Lungkofel peak**

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer
Niederdorf/Villabassa	Lungkofel/Monte Lungo	3½ h	1189 m	2277 m	15,3,16, 33

Prags-Braies

Über die Rossalm zum Großen Rosskopf · **Malga Cavallo e Cima Campo Cavallo** · **Rossalm hut and Großer Rosskopf peak**

AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	ZIEL / PUNTO D'ARRIVO / WALKING DESTINATION	Gehzeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Nummer
Brückele/Ponticello	Großer Rosskopf / Campo Cavallo	4½ h	1150 m	2320 m	4,3, 28

Höhenwege · Alte Vie · High Routes

Hochpustertaler Höhenweg / Alta Via dell'Alta Pusteria / Hochpustertal Alpine hiking path

Länge/Lunghezza/Length 67,5 km

Dolomitenhöhenwege / Alte Vie Dolomitiche / Dolomites high routes

1 Prager Wildsee/Lago di Braies lake – Belluno
Länge/Lunghezza/Length ca. 110 - 130 Kilometer
Etappen/Tappe/Stages 8-12

3 Niederdorf/Villabassa – Longarone
Länge/Lunghezza/Length ca. 100 - 120km
Etappen/Tappe/Stages 7-10

4 Innichen/San Candido – Pieve di Cadore
Länge/Lunghezza/Length ca. 70 - 85 km
Etappen/Tappe/Stages 8-10

5 Sexten/Sesto – Pieve di Cadore
Länge/Lunghezza/Length ca. 70 - 85 km
Etappen/Tappe/Stages 10-12

Dolomiten ohne Grenzen / Dolomiti senza confini / Dolomites without borders

Stoneman-Dolomiti-Hike

More info: www.stoneman.it

Themenwege · Percorsi tematici · Theme trails

HIGHLIGHT

Themenweg „Balance" - Kraftorte und Waldtherapie: Dieser außergewöhnliche Themenweg bietet viel Raum für Ruhe und Entspannung. Es geht bei diesem ganz besonderen Weg darum, dass der Mensch sich innig mit der Natur und ihren Kräften in Verbindung setzt.
Percorso tematico „Balance" Luoghi ad alta energia e terapia della foresta: Questo sentiero del tutto speciale permette di instaurare uno stretto rapporto con la natura e le sue forze. Le stazioni lungo il percorso invitano a meditare sulle energie della natura e sulle loro capacità di guarire il corpo umano.
Theme trail „Balance" Heightened energy areas and Forest Therapy: This very special trail makes it possible to establish a close bond with nature and its forces. The stations along the trail invite you to meditate on the energy of nature and its power to heal the human body.

Start/Partenza/Start	Feuerwehrhalle, caserma dei pompieri, fire station Niederdorf / Villabassa
Ziel/Arrivo/Destination	Feuerwehrhalle, caserma dei pompieri, fire station Niederdorf / Villabassa
Gehzeit / Höhenmeter	4,5 h / 362 m

Nr.	Ort	Themenweg	Start/Partenza/Start	Ziel/Arrivo/Destination	Gehzeit	Höhenmeter	Nummer	Winter
I.	S	Milchmeile / il miglio del latte / Milkmile Sexten / Sesto	Spielplatz / parco giochi / playground Sexten/Sesto	Käserei / Caseficio / Cheese dairy Sexten/Sesto	½ h	29 m	1	❄
II.	S	Sextner Rundweg / Il giro attorno a Sesto / Walk around Sexten / Sesto	Hofschank / Agriturismo / farm Kinigerhof	Waldheim	2h	138 m	1	
III.	S	Fabel- & Märchenweg / Sentiero delle favole e delle fiabe / Fable & fairytale path	Kirche / Chiesa / Church Sexten / Sesto	Bergstation / Stazione a monte / Mountain station Helm / Monte Elmo	2 ½ h	731 m	4,2	
IV.	S	Heimatsteig / Un sentiero verso te stesso / A path to you	St. Veit / S. Vito	Helmhaus / Monte Elmo oder/o/or Sillian (AT)	3h	1124 m	13; 3A; 403	
V.	S	Besinnungsweg / Via della meditazione / Meditation trail	Kirche / Chiesa / Church Sexten / Sesto	Waldkapelle / Cappella del bosco / chapel	1h	250 m	2A	❄
VI.	S, I	Erlebnispark Olperls Bergwelt / Il parco natura dell'Olperl / Olperl Nature Park	Bergstation Helm / stazione a monte Monte Elmo / Helm mountain station	Bergstation Helm / stazione a monte Monte Elmo / Helm mountain station	1 ½ h	80 m	/	❄
VII.	I	Wildbad Innichen - Haunold / Bagni di San Candido - Monte Baranci	Innichen / San Candido	JoraHütte/Rifugio Jora/hut oder/o/or Riese-Haunoldhütte/Rifugio Gigante Baranci	1 ½ - 2h	135 - 325 m	7, 8A	❄ ❄
VIII.	I	Familienrundwanderung Riesenreich Haunold / Escursione nel regno del Gigante Baranci / Baranci family trail – the giant's realm	Bergstation Haunold / stazione a monte Monte Baranci / Haunold mountain station	Bergstation Haunold / stazione a monte Monte Baranci / Haunold mountain station	1h	95 m	6A,7	❄
IX.	I, T	Drauursprung / Sorgente della Drava / Source of the Drau river	Innichen / San Candido oder / o / or Toblach / Dobbiaco (Grand Hotel)	Drauursprung / Sorgente della Drava / Source of the Drau river	1h	22 m	28A	
X.	T	ZweiWasserBrunnen & Kraftquelle und Labyrinth / Fontana „ZweiWasserBrunnen" & Labirinto - fonte d'energia e forza / Fountain „ZweiWasserBrunnen" & Power source Labyrinth	Alttoblach / Dobbiaco Vecchia	Kraftquelle und Labyrinth / Labirinto – fonte d'energia e forza / Power source Labyrinth	2h	120 m	1	
XI.	T	Besinnungsweg / Via di Meditazione / Path of Meditation	Wallfahrtskirche Aufkirchen / Santuario di Santa Maria / Sanctuary of St. Mary	Kapelle St. Peter am Kofel / Chiesetta di San Pietro in Monte / Chapel „St. Peter am Kofel"	¾ h	200 m	/	
XII.	T	Themenweg Monte Piano – Freilichtmuseum 1. Weltkrieg / Monte Piano – Museo all'aperto della Prima Guerra Mondiale / Monte Piano – Museum of the 1st World War	Bosihütte / Rifugio Bosi / Bosi hut	Bosihütte / Rifugio Bosi / Bosi hut	2h	100 m	122	
XIII.	T	Der älteste Kreuzweg Tirols / La più antica Via Crucis del Tirolo / The oldest Via Crucis of Tyrol	Pfarrkirche / Chiesa parrocchiale / Parish Church Toblach / Dobbiaco	Lerschachkapelle / Cappella di Lerschach / Chapel of Lerschach	¾ h	20 m	/	
XIV.	T	Gustav Mahler Rundweg / Sentiero Gustav Mahler / Gustav Mahler circle path	Grand Hotel (Toblach / Dobbiaco)	Grand Hotel (Toblach / Dobbiaco)	2h	20 m	27;27A	❄
XV.	T	Die Geschichte vom Höhlensteintal - Landro / La storia della Val di Landro / The story of the Höhlensteintal - Val di Landro	Drei-Zinnen-Blick / Vista Tre Cime / View of the Three Peaks	Bunker	½ h	10 m	/	
XVI.	T	Naturlehrpfad / Percorso naturalistico / Educational Path	Toblacher See lake / Lago di Dobbiaco	Toblacher See lake / Lago di Dobbiaco	1 ½ h	10 m	14	❄
XVII.	N	Nature Fitness Park, Nordic Walking, 5 Trails	Niederdorf / Villabassa Bahnhof, stazione, railway station	Niederdorf / Villabassa Bahnhof, stazione, railway station	2h	625 m	/	
XVIII.	P	Quellenweg „Maite" / Sentiero delle sorgenti "Maite"/ Spring "Maite"	Altprags / Braies Vecchia	Altprags / Braies Vecchia	1h	30 m	/	
XIX.	P	Alpinist / Alpinista Viktor Wolf Edler von Glanvell	Schmieden / Ferrara	Pragser Wildsee lake / Lago di Braies	1 ½ h	300 m	1	❄

Klettern · Arrampicata · Climbing

KLETTERSTEIGE / VIE FERRATE / VIA FERRATAS	AUSGANGSPUNKT / PUNTO DI PARTENZA / STARTING POINT	Gehzeit	Höchster Punkt	Schwierigkeit	Startpunkt Nr. Karte / Punto di Partenza N° Cartina / Starting point No. Map
SEXTNER DOLOMITEN | DOLOMITI DI SESTO					
Paternkofel – Innerkoflersteig/Monte Paterno – Sentiero Innerkofler	Dreizinnenhütte hut / Rifugio A. Locatelli	4 h	2744 m	● (mittel)	1
Arzalpenturm/ Via ferrata Campanile Colesei	Kreuzbergpass / Passo Monte Croce	4,5 h	2371 m	● (anspruchsvoll)	2
Sextner Rotwand/Croda Rossa di Sesto	Rotwandwiesen meadows / Prati di Croda Rossa	7 h	2965 m	● (mittel)	3
Monte Piano – Pioniersteig/Monte Piana – Via dei Pionieri	Dürrensee Lake / Lago di Landro	6 h	2325 m	● (mittel)	4
Alpinisteig/Strada degli Alpini	Fischleintal valley / Val Fiscalina	8–10 h	2600 m	● (mittel)	5
Klettersteig / Via Ferrata Severino Casara	Büllelejochhütte hut / Rifugio Pian di Cengia	6 h	2578 m	● (anspruchsvoll)	6
Toblinger Knoten – Leiternsteig/Torre di Toblin – Sentiero delle Scalette	Dreizinnenhütte hut / Rifugio A. Locatelli	3 h	2617 m	● (anspruchsvoll)	7
Via Ferrata Roghel und/e/and Cengia Gabriella	Carduccihütte hut / Rifugio Carducci	9½ h	2219 m	● ● (anspruchsvoll)	8
FANES-SENNES-PRAGS | FANES - SENES - BRAIES					
Hochalpenkopf/Cima dei Colli Alti	Pragser Wildsee lake / Lago di Braies	6 h	2542 m	● (mittel)	9
AMPEZZANER DOLOMITEN | DOLOMITI D'AMPEZZO					
Fanestal / Valle di Fanes / Fanes valley – Ferrata Giovanni Barbara	Parkplatz / parcheggio / car park Pian de Loa	3 h	1460 m	● (leicht)	10
Punta Fiames – Via Ferrata Michielli Strobel	Gasthof / Albergo / Inn Fiames	6 h	2240 m	● (anspruchsvoll)	11
Col Rosà – Via Ferrata Ettore Bovero	Camping / Campeggio / Camping site Olympia	5 h	2166 m	● (anspruchsvoll)	12
MONTE CRISTALLO					
Dibonasteig/Sentiero Dibona	Ospitale	10 h	2240 m	● (mittel)	13
Cristallo di Mezzo – Via Ferrata Marino Bianchi	Son Forca Hütte hut / Rifugio Son Forca	9 h	3154 m	● (anspruchsvoll)	14
CADINI					
Bonacossa-Weg/Sentiero Bonacossa	Col de Varda Hütte hut / Rifugio Col de Varda	3 h	2346 m	● (leicht)	15
Cima Cadini Nordest – Ferrata Merlone	Nähe Misurinasee / Vicinanze Lago di Misurina / Near the Misurinasee lake	6 h	2788 m	● (anspruchsvoll)	16

KLETTERHALLEN / PALESTRE DI ROCCIA INDOOR / CLIMBING GYMS

Nordic Arena Toblach/Dobbiaco
Seeweg 16 Via del Lago | 39034 Toblach/Dobbiaco
Tel. +39 0474 972 132
info@nordicarena-toblach.it | www.nordicarena-toblach.it

Dolomiten Arena Sexten/Sesto
Waldheimweg 23 Via Waldheim | 39030 Sexten/Sesto
Tel. +39 0474 862 546
info@sportsexten.com | www.sportsexten.com

ABENTEUERPARK / PARCO AVVENTURA / ADVENTURE PARK

Abenteuerpark Toblach/Parco avventura Dobbiaco/Adventure park Dobbiaco
Seeweg 20 Via del Lago | 39034 Toblach/Dobbiaco
Tel. +39 333 249 1500
info@abenteuerpark.it | www.abenteuerpark.it/toblach

KLETTERGÄRTEN / FALESIA / CLIMBING CRAG

KLETTERGÄRTEN / FALESIA / CLIMBING CRAG	Zustieg / Accesso / Access
(A) Landro 1450 m	1 min
(B) Landro-Höhlen/Grotte di Landro 1500 m	30 min
(C) Geierwand 1660 m	30 min
(D) Dürrensee/Lago di Landro 1450 m	15 min
(E) Scheweg – Franchi 1400 m	3 min
(F) Rienztal/Val di Rienza 1650 m	40 min
(G) Militärklettergarten/Falesia Militare „Alpini" 1400 m	7 min
(H) Pragser Wildsee lake/Lago di Braies 1550 m	30 min
(I) Brückele/Ponticello 1540 m	10 min
(J) Kirchler 2100 m	60-90 min
(K) Plätzwiese/Prato Piazza 2200 m	45 min
(L) Innerfeldtal/Valle Campo di Dentro 1650 m	45 min

Ein detaillierter Klettergartenführer ist in den Tourismusvereinen der Dolomitenregion 3 Zinnen erhältlich.
Una guida dettagliata delle palestre di roccia è disponibile presso le Associazione Turistiche della zona delle 3 Cime Dolomiti.
A detailed climbing crag guide is available at the Tourist Offices of the holiday region 3 Zinnen Dolomites.

BERGFÜHRER, WANDERFÜHRER & ALPINSCHULEN / GUIDE ALPINE, GUIDE ESCURSIONISTICHE E SCUOLE D'ALPINISMO / MOUNTAIN GUIDES, HIKING GUIDES AND ALPINE SCHOOLS

Ort	Name	Telefon	Kontakt
S	Alpinschule Sexten Drei Zinnen / Scuola d'Alpinismo Sesto Tre Cime / Alpine school Sexten Drei Zinnen	Tel. +39 0474 712 156 / Fax +39 0474 710 182 / Mobil +39 347 429 13 96	info@alpinschule-dreizinnen.com / www.alpinschule-dreizinnen.com
S	Stauder Kurt	Mobil +39 347 071 74 06	kurt.stauder@hotmail.com / www.facebook.com/bergkultur
I	Berg- und Wanderführer Pustertal / Guide Alpine ed escursionistiche Val Pusteria / Alpine and hiking guide Pustertal Valley	Tel. 0474 944660 / Mobil 347 332 14 16	info@jochelehof.com / info@alpinschule.com
T	Bergführer Strobl Luis / Guida Alpina Strobl Luis / Alpine guide Strobl Luis	Tel./Fax +39 0474 979 065 / Mobil +39 335 539 49 00	info@toblach-alpin.com / www.toblach-alpin.com
T	Alpinschule Globo Alpin / Scuola d'Alpinismo Globo Alpin / Alpine school Globo Alpin	Tel. +39 0474 976 139 / Mobil +39 348 715 39 34	info@globoalpin.com / www.globoalpin.com
T	Wanderführerin Paola Occhiali / Guida escursionistica Paola Occhiali / Hiking guide Paola Occhiali	Mobil +39 334 9429204	paola.occhiali76@gmail.com
N	Wanderführerin Natascha Cosso Kristler / Guita escursionistica Natascha Cosso Kristler / Hiking guide Natascha Cosso Kristler	Mobil +39 328 3345672	info@besonderswandern.com / www.besonderswandern.com
N	Mount Emotion / Kopfsguter Martin	Mobil +39 348 706 31 42	info@mount-emotion.it / www.mount-emotion.it

Zum Schutz der Natur: Richtiges Verhalten im Naturpark

Besondere Plätze brauchen besonderen Schutz. Um das sensible Ökosystem unserer wertvollen Südtiroler Natur aufrecht zu erhalten, ist ein entsprechendes Verhalten oberstes Gebot.

Io rispetto la natura: comportamento corretto nel parco naturale

I luoghi speciali hanno bisogno di una protezione speciale. Per mantenere intatto il delicato ecosistema della nostra preziosa natura in Alto Adige, un comportamento adeguato è di massima importanza.

Respecting nature: proper conduct in the nature park

Special places need special protection. In order to maintain the sensitive ecosystem of South Tyrol's precious natural environment, appropriate behaviour is of the utmost importance.

Wander- und Ausflugtipps mit den Bergbahnen 3 Zinnen Dolomiten findest du unter www.dreizinnen.com

Suggerimenti per escursioni e gite con gli impianti di risalita 3 Cime Dolomiti su www.trecime.com

Hiking and excursions tips with the cable cars 3 Zinnen Dolomites can be found at www.trecime.com

www.dreizinnen.com

	LEGENDE	LEGENDA	LEGEND
⏱	Gehzeit Ausgangspunkt-Ziel	Tempo di cammino Partenza-Arrivo	Walking time Start-Destination
	Höhenmeter	Dislivello	Altitude difference
	Höchster Punkt	Punto più alto	Highest point
	Nummer Wanderung	Numero del sentiero	Number of path
❄	Winterwanderung	Escursione invernale	Winter hike
❄	Schneeschuhwanderung	Escursione con ciaspole	Hike with snowshoes
	Schwierigkeitsgrad	**Grado di difficoltà**	**Grade of difficulty**
● (blau)	leicht	facile	easy
● (rot)	mittel	medio	medium
● (schwarz)	anspruchsvoll	impegnativo	demanding
	Orte	**Paesi**	**Villages**
S	Sexten	Sesto	Sexten/Sesto
I	Innichen	San Candido	Innichen/San Candido
T	Toblach	Dobbiaco	Toblach/Dobbiaco
N	Niederdorf	Villabassa	Niederdorf/Villabassa
P	Pragser Tal	Valle di Braies	Pragser Tal/Valle di Braies

Diese Karte wurde mit Sorgfalt zusammengestellt. Der Verlag hat sich um zuverlässige Informationen bemüht. Dennoch kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen. Wir übernehmen des Weiteren keine Gewähr für Reproduktionen oder Duplikate von in den Werbeeinschaltungen enthaltenen Markenzeichen, Zeichnungen, Fotos oder Bildern. Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtswidrige Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Questa cartina è stata scrupolosamente predisposta. La casa editrice si è impegnata ad offrire informazioni affidabili, tuttavia non possono garantire l'esattezza dei dati. La casa editrice non si assume di conseguenza alcuna responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti. Non si ritiene altresì responsabile per riproduzioni o duplicazioni di loghi, disegni ed immagini contenute nelle pubblicità degli inserzionisti. L'opera è coperta in ogni sua parte dai diritti d'autore. Ogni utilizzo che violi i diritti d'autore è severamente vietato e punibile per legge, a meno di autorizzazione specifica dell'editore. Ciò vale soprattutto per riproduzioni, traduzioni, imitazioni, memorizzazioni ed elaborazioni in sistemi elettronici.

These road maps (travelling maps) were put together with care. Author and publishing company have tried hard to keep all information as accurate and reliable as possible. Nonetheless, no guarantee can be made as to the exactness of the information. A liability for damages and/or accidents is assumed without legal cause. We are not responsible and don`t make guarantees for reproductions or duplicates from brand names contained in the trademarks, drawings, photos and pictures. THE WORK, INCLUDING ALL OF ITS PARTS, IS PROTECTED BY COPYRIGHT. EVERY ORIGINAL COPYRIGHT USED IS PROHIBITED WITHOUT WRITTEN APPROVAL OF THE PUBLISHING COMPANY AND IS PUNISHABLE. THIS IS VALID IN PARTICULAR FOR DUPLICATIONS, TRANSLATIONS, IMITATIONS, MICROFILMINGS AND THE memorization AND PROCESSING IN ELECTRONIC SYSTEMS.

ISBN: 978-88-6011-186-9 - © Wirtschaftlicher Vertretungsrechte / Diritti di rappresentanza economica / economic representation rights:
Athesia Buch GmbH/Srl - geomarketing . +39 0471 081 066 . www.geo-marketing.eu . Kartografie/Cartografia/ Cartography: Hans Kammerer. Stand/Aggiornata a: 05/2021.
Grafik: PINKHAND Foto: Manuel Kottersteger; IDM Südtirol/M.Kottersteger; R. Eder - Schutzgebühr / contributo di partecipazione alle spese / nominal charge: 5,00€