

Sonnenaufgang bei den Drei Zinnen

L'alba alle Tre Cime di Lavaredo

Foto: Chittaranjan Desai, India

Ein Highlight-Erlebnis für Ihren Urlaub in der Dolomitenregion 3 Zinnen!

Fahrt mit Kleinbus bis zur Auronzohütte (2.330 Meter). 50minütige Wanderung zum Paternsattel. Kurz vor Sonnenaufgang ist die Morgenstimmung am intensivsten, man nennt es die „blaue Stunde“.

Danach haben Sie drei Möglichkeiten:

- a) mit dem Wanderführer rund um die Drei Zinnen zur Lang Alm (Long Olbe) – Einkehrmöglichkeit mit Frühstück – dann zurück zur Auronzohütte und Rückfahrt
- b) selbstständiger Weiterweg zur Dreizinnenhütte und Abstieg ins Fischlein- oder Innerfeldtal (Abstieg 3,5 Stunden)
- c) selbstständiger Weiterweg zur Büllelejochehütte und Abstieg ins Fischleintal Sexten (4,5 Stunden)

Im Falle des selbstständigen Weiterweges:

Heimfahrt mit den öffentlichen Linienbussen.

Frühstück: mitbringen oder Einkehrmöglichkeit mit Frühstück in der Lang Alm

Ausrüstung: Wanderschuhe und warme Bekleidung (Mütze und Handschuhe) sind erforderlich, damit die Morgendämmerung auch genossen werden kann.
Keine kurzen Hosen!

Termine 2025:
> ab Mitte Juni & Juli: jeden Donnerstag
> August: jeden Donnerstag & Freitag
> September – Oktober: jeden Freitag

Startzeit: Info bei Anmeldung

Teilnehmer: mindestens 5 Personen, begrenzte Teilnehmerzahl

Storno: Bei Onlinebuchungen ist keine Stornierung bzw. Rückerstattung möglich! Eine kurzfristige Anmeldung, 2-3 Tage vorher, ist empfohlen.

Anmeldung: innerhalb 18.00 Uhr des Vortages im Tourismusverein Innichen oder online

Un'esperienza unica per una vacanza nella zona delle 3 Cime nelle Dolomiti!

Si raggiunge il Rifugio Auronzo (2.330 m) con il pullmino della guida. Camminata di 50 minuti fino alla Forcella Lavaredo. Quando il sole inizia a sorgere l'atmosfera è unica, questo momento si chiama „ora blu“.

Infine ognuno può decidere autonomamente come proseguire:

- a) Proseguimento dell'escursione con la guida attorno alle Tre Cime fino alla Malga Grava Longa – possibilità sosta con colazione – dopodiché ritorno al Rif. Auronzo e rientro in pullmino
- b) autonomamente: camminata fino al Rifugio Locatelli e discesa in Val Fiscalina oppure in Val Campo di Dentro (discesa di circa 3,5 ore)
- c) autonomamente: camminata fino al Rifugio Pian di Cengia e discesa in Val Fiscalina (4,5 ore)

In caso di proseguimento autonomo:

rientro con i pullman di linea.

Colazione: Portarsi la colazione oppure possibilità sosta con colazione alla Malga Grava Longa.

Attrezzatura: scarpe da montagna ed abbigliamento caldo (guanti e berretto).
Solo pantaloni lunghi!

Date 2025:
> da metà giugno e luglio: ogni giovedì
> agosto: ogni giovedì e venerdì
> settembre – ottobre: ogni venerdì

Partenza: info al momento dell'iscrizione

Partecipanti: minimo 5 persone, numero limitato di partecipanti

Storno: I biglietti acquistati online non sono rimborsabili! Consigliamo di effettuare le prenotazioni appena sotto data, 2-3 giorni prima.

Iscrizione: entro le ore 18.00 del giorno precedente presso l'Associazione Turistica San Candido oppure online


WANDERLEITER PUSTERTAL
ACCOMPAGNATORI DI MEDIA
MONTAGNA VAL PUSTERIA

50 €
pro Person
a persona



**Tourist Info
Innichen / San Candido**

Tel. +39 0474 913149 - innichen.guest.net
info@innichen.it - info@sancandido.info

www.adlga.it